

県 央

「塾 in ギンガム

前 橋

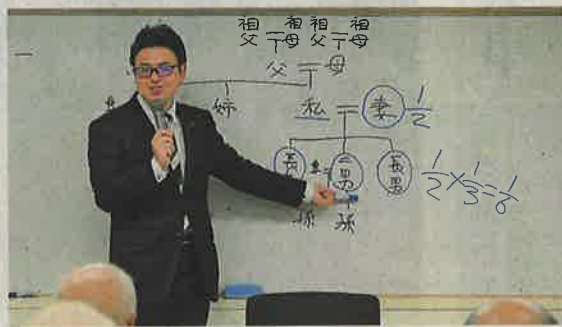
群馬大医学部付属病
院長で、上毛新聞「紙
上健康登山塾」塾長の

運動時の水分補給学ば

「ずみずしい体を保つ」をテ
マに、運動時の水分補給につ
いて学んだ。

高崎 相続手続支援センター
群馬(高崎市)は19日、
同市のイベント高崎で「終活
セミナー」を開いた。市内外
の55人が受講した。
「専門用語を使わない相続
講座」をテーマに、中沢淳一
センター長が相続手続きの流
れや相続人の権利、相続税を
払わなければならないケース
などを分かりやすく説明し、
遺言書は内容次第で家族
内にもめ事を引き起こす可
能性もあるとして、慎重に作成
するよう促した。
インターネットバンキング
の普及に伴い、相続財産を確

相続を分かりやすく



認するのが難しいケースも増
えているという。中沢さんは
「家族が困らないよう記録を
残しておくことが大切」と呼
びかけた。
(高橋和真)

終活セミナー 手続き学ば



敬老の日にちなみ、
滝や少林山、四万温泉などで撮
影した作品を1点ずつ出品し
た。他に季節ごとの風景を中心
に撮影した自由作品と、萩原さ
んのミニ個展「梅雨八重山4島
のコーナー」がある。
午前9時〜午後5時(最終日
は同3時)。
(関口健太郎)

高 崎

大規模災害時に
自治体と迅速な連
携を図ろうと、NTT東
日本群馬支店は19日、高崎市
高松町の同支店で市と合同
の災害図上訓練を行った。
支店員約30人や市職員、N
TTグループ各社が参加し
て相互理解を深めた。写真
真。

NTT東 通信被害備え 市と図上訓練

訓練は、台風によって市
内で川の氾濫や竜巻が発生
し、通信設備などに被害が
出たという想定。災害発生
時に同社から自治体に派遣
される「リエゾン」班の動
きを確認した。

担当者によると、通信が
遮断されると避難所の運用
や救助活動に支障が出るた
め、自治体との連携が特に

重要になる。訓練では災害
時、リエゾン要員と自治体
がどんなやりとりをするこ
とになるか、より実践に近
いかたちで確認した。

井原智直支店長は、「年
々自然災害は激甚化してい
る。(災害時は)被災され
た方々の通信を確保するこ
とが急務だ」と決意を述べ
た。
(高橋和真)



8人は各校で生徒会役員や交通
委員などとして活動する。式後、
広場近くの交差点で信号待ちをし
ているドライバーらに啓発グッズ
を手渡した。「安全運転でお願い
します!」と積極的に声をかけて
いた。
(高崎経済大付属)
(高橋和真)

二葉特支に乾燥機寄贈

高 崎

県ガ
市



高崎 〇が
者安全
にちなみ、高
高崎市の同大
イベントを開
らした。写真
「正確に、そ
を意味する草
を記した横断
や葉学を学ば
約30人で掲げ
医療者同士が
とで、患者の
意識を高めた

オレ